



# Webbinarium 6 november 2020

## kl 13.00-16.00

### Så skapas en bra ljudmiljö

Rösten är lärarnas viktigaste arbetsredskap. Var tionde lärare har varit sjukskriven på grund av röstproblem. En femtedel av lärarna som haft röstproblem har övervägt att byta arbete på grund av detta

- Höga ljudnivåer i skolan bidrar till stressrelaterad ohälsa både bland lärare och bland elever.
- Inlärning gynnas av bra ljudmiljö. Idag är ljudmiljön i många klassrum ett hinder för en likvärdig skola. Detta drabbar alla, men framförallt elever med speciella behov och elever med svenska som andraspråk.
- Skolledning är enligt lag skyldig att tillse att röstergonomiska riskbedömningar genomförs enligt AFS 2012:2 Belastningsergonomi. Hur ska detta göras och hur kan företagshälsovården ge stöd i detta arbete?

#### Föreläsare

- **Jonas Christensson**, akustiker och komfortutvecklare på Saint-Gobain. Jonas har studerat hur olika ljudmiljöer påverkar elever och lärare. Jonas kommer även tala om vad fastighetsförvaltare och skolledning ska tänka på när de ska beställa en skola med en bra ljudmiljö.
- **Viveka Lyberg Åhlander**, professor i logopedi, Åbo Akademi University, Finland. Viveka kommer utifrån sin och andras forskning tala om röstergonomi och rösthälsa, beskriva hur en röstergonomisk riskbedömning kan göras samt ge tips på hur röstproblem kan förebyggas bland lärare.
- **Suvi Karjalainen**, logoped och doktorand vid Lunds Universitet. Suvi kommer delge erfarenheter från sin forskning om praktiska röstergonomiska åtgärder som kan förbättra språkinlärning.

#### Målgrupp

Skolledare, lärare, fastighetsägare, företagshälsovård, logopedier, politiker och övriga.

#### Arrangör

Arbets- och miljömedicin, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Pris - Kostnadsfritt

#### Anmälan

[www.ammupsala.se/utbildningar](http://www.ammupsala.se/utbildningar)

#### Webbinar

Vi kommer att sända mötet via zoom, länk skickas innan 6/11. Se mer info på hemsidan: [www.ammupsala.se/utbildningar](http://www.ammupsala.se/utbildningar)

#### Kontaktperson

Ergonom Peter Palm  
[peter.palm\[@\]medsci.uu.se](mailto:peter.palm[@]medsci.uu.se)



#### PROGRAM

- |             |  |
|-------------|--|
| 13:00-14:00 | Så skapas en god ljudmiljö, Jonas Christensson, akustiker och komfortutvecklare på Saint-Gobain                |
| 14:00-14:30 | Röstergonomi, Viveka Lyberg Åhlander, professor i logopedi vid Åbo Akademi University Finland                  |
| 14:30-14:50 | Kaffe/Mingel diskussion  |
| 14:50-15:20 | Forts Röstergonomi   |
| 15:20-16:00 | Så främjas kommunikation och lärande i klassrum, Suvi Karjalainen, logoped och doktorand vid Lunds universitet |