



Riktlinjer för allergennivåer i damm

Kattallergen	Hund/Kvalsterallergen	Halt	Risikfaktor
<400 ng/g damm	<400 ng/g	låg	låg
400-1000 ng/g	400-2000 ng/g	måttligt förhöjd	låg
1-8 µg/g	2-10 µg/g	hög	medelstor risk för att få allergiska problem
>8 µg/g	>10 µg/g	mycket hög	stor risk för en astmatiker att få ett akut anfall

- 1 ng (nanogram)=0.001 mikrogram

Katt- och hundallergennivåerna i hem med katt/hund ligger vanligen över 8 mikrogram/g damm. Huvuddelen av hem utan katt eller hund har allergennivåer under 1 mikrogram/g damm.

Det är viktigt att känna till att varje individ reagerar olika på nivåer av inomhusallergen. Om en individ kommer att få allergiska symtom eller inte i närvaro av ett specifikt allergen beror till stor del på hans/hennes medicinska bakgrund, tidigare exponering och på de faktiska allergennivåerna som finns i luften.

Förhöjda allergennivåer i skolor, på kontor och andra officiella platser beror troligen på att allergen har kommit med personer och deras kläder till dessa platser. Nivåerna i offentliga miljöer kan ofta vara lika med de nivåer som uppmäts i hem med ett eller flera djur och kan därför ge medelstor eller stor risk för sensibilisering eller akut attack för en astmasjuk person.

Ref: Guidelines for control of indoor allergen exposure. Suppl J Allergy Clin Immunol. 2001;107(3):S403-S440.