

Schema Medicinska kontroller i arbetslivet

6–10 oktober 2025, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

Måndag 6 oktober

09.30 - 10.00 Introduktion, Upprop (TN, MK, IR, JL)

10.00 - 10.15 Fika

10.15 - 12.00 Arbetsmiljöverket, lagstiftning och föreskrifter (IR, JL)

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 13.30 Arbetsmiljöverket, fortsättning om lagstiftning och föreskrifter (IR, JL)

13.35 - 14.15 Spirometri och PEF vid medicinska kontroller i arbetslivet (MK)

14.15 - 14.30 Fika

14.30 - 16.00 Pneumokonioser och yrkesastma. Bakgrunden till dammlungekontroller och luftvägspåverkan av allergiframkallande ämnen (MS)

Tisdag 7 oktober

09.00 - 10.00 Vibrationer och exponeringsbedömning (TN)

10.00 - 10.15 Fika

10.15 - 11.00 Skador av handhållna vibrerande verktyg (TN)

11.05 - 12.00 Medicinska kontroller vid handintensivt arbete (KE)

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.00 Buller och bullerskador (MK)

14.05 - 15.00 Vibrationsövningar. Detta sker i ½ klass med två grupper parallellt se nedan:

Mätning av vibrationer (KE eller TN)	Vibrametriundersökning (KE eller TN)
14.05 – 14.30 Grupp 1	14.05 – 14.30 Grupp 2
14.35 - 15.00 Grupp 2	14.35 - 15.00 Grupp 1

15.00 - 15.15 Fika

15.15 - 16.15 Falldiskussioner (Två grupper) (MK, CC)

16.15 - 16.45 Återsamling – Vibrationer (TN, KE)

Onsdag 8 oktober

09.00 - 09.30 Regler kring dammlungekontroller, asbest, kvarts, syntetiska oorganiska fibrer (IR)

09.30 - 10.00 Regler kring kontroller vid exp. för allergiframkallande kemiska produkter (IR)

10.00 - 10.15 Fika

10.15 - 12.00 Falldiskussioner, tjänstbarhetsintyg om dammlungekontroller (IR, JL, CC, MK, Grupp 1,2)

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.45 Falldiskussioner, tjänstbarhetsintyg om lungpåverkan av allergiframkallande ämnen (IR, JL, CC, MK, Grupp 1,2)

14.45 - 15.00 Fika

15.00 - 16.00 – Examination på tjänstbarhetsintyg om dammlungekontroller och lungpåverkan av allergiframkallande ämnen (IR, JL)

Torsdag 9 oktober

09.00 - 10.00 Metaller och bakgrunden till medicinska kontroller (MT)
10.00 - 10.30 Medicinska kontroller - Metaller (IR)
10.30 - 10.45 Paus
10.45 - 12.00 Falldiskussioner - Metaller (IR, MT)
12.00 - 13.00 Lunch
13.00 - 14.00 Medicinska kontroller vid fysiskt ansträngda arbeten (IR, JL)
14.00 - 15.00 Falldiskussion – Rök- och kemdykning (IR, JL, MK)
15.00 - 15.15 Paus
15.15 - 16.00 Falldiskussion – Klättring med stor nivåskillnad (IR, JL, MK)
16.05 - 16.45 Examination på tjänstbarhetsintyg –metaller – rök – kem (IR, JL)
16.45 - 17.00 Avslutning på Arbetsmiljöverkets del av kursen (IR, JL)

Fredag 10 oktober

09.00 - 10.00 Strålskador-joniserande strålning och icke-joniserande strålning (MT)
10.00 - 10.15 Fika
10.15 - 11.30 Läkarundersökning – joniserande strålning (MT)
11.30 - 12.30 Lunch
12.30 - 13.30 Genomgång av examinations fallen (IR)
13.30 - 14.30 Läkarundersökning av sjöfolk (RW)
14.30 - 14.45 Avslutning - Kursutvärdering och utdelning av kursintyg (MK)

Föreläsare

(MS) Magnus Svartengren överläkare, specialist i yrkes- och miljömedicin, professor i arbets- och miljömedicin Uppsala,
(IR) Ingemar Rödin, specialist i yrkes- och miljömedicin, läkare på Arbetsmiljöverket
(JL) Jonatan Lyström, specialist i arbets- och miljömedicin, läkare på Arbetsmiljöverket
(CC) Corina Covaciu, överläkare, Arbets- och miljömedicin, Uppsala
(KE) Kristina Eliasson, ergonom, Arbets- och miljömedicin, Uppsala
(TN) Teresia Nyman, ergonom, verksamhetschef, docent, Arbets- och miljömedicin
(MT) Martin Tondel, överläkare, universitetslektor och docent, Arbets- och miljömedicin, Uppsala
(RW) Robert Wålinder, överläkare, docent Arbets- och miljömedicin; Uppsala
(MK) Marta Kisiel, docent, ST-läkare i arbets- och miljömedicin, docent, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

Kursansvariga

Teresia Nyman, teresia.nyman@medsci.uu.se
Marta Kisiel, marta.kisiel@medsci.uu.se

Kursadministration

Lenita Öqvist, kommunikatör, Arbets- och miljömedicin, Uppsala,
lenita.oqvist@akademiska.se , telefon: 018-611 36 42

Nina Lifvendahl, medicinsk sekreterare, Arbets- och miljömedicin, Uppsala,
katarina.lifvendahl@akademiska.se, telefon 018-611 36 43