

Program

Medicinska Kontroller i Arbetslivet (MKA)

28 september - 2 oktober 2026,

Arbets- och miljömedicin, Uppsala

Måndag 28 september

- 09.30 - 09.45 Registrering med kaffe
- 09.45 - 10.00 Introduktion + kort deltagarpresentation (TN, MK, IR, JL)
- 10.00 - 10.50 MKA allmänt och regelverk:
läkarundersökningar, tjänstbarhetsintyg, biologisk exponeringskontroller (IR, JL)
- 10.50 - 11.00 Bensträckare
- 11.00 - 11.45 Forts, MKA allmänt: Arbetsmiljöverket, lagstiftning, föreskrifter (IR, JL)
- 11.45 - 12.45 LUNCH
- 12.45 - 13.30 Forts, Lagstiftning, föreskrifter (IR, JL)
- 13.30 - 14.15 Exponering för fibroframkallande damm (AKN)
- 14.15 - 14.30 Fika
- 14.30 - 14.45 Regelverk, dammlungekontroller, asbest, kvarts, syntetiska oorganiska fibrer (JL)
- 14.45 - 15.30 Pneumokonioser. Bakgrunden till dammlungekontroller (MK)
- 15.30 - 15.40 Bensträckare
- 15.40 - 16.30 Visa CANVAS (MK)

Tisdag 29 september

- 09.00 - 09.45 Allergiframkallande ämnen(AKN)
- 09.45 - 10.00 Regler allergiframkallande ämnen(JL)
- 10.00 - 10.15 FIKA
- 10.15 - 11.00 Astma och luftvägspåverkan av allergiframkallande ämnen (MK)
- 11.00 - 11:45 Falldiskussioner, tjänstbarhetsintyg om lungpåverkan av fibros samt allergiframkallande ämnen (IR, JL, MK, CC)
- 11.45 - 12.45 LUNCH
- 12.45 - 14.30 Falldiskussioner, tjänstbarhetsintyg om lungpåverkan av allergiframkallande ämnen (IR, JL, MK, CC)
- 14.30 - 14.45 FIKA
- 14.45 - 16.30 Falldiskussioner, tjänstbarhetsintyg om lungpåverkan av fibros samt allergiframkallande ämnen (IR, JL, MK, CC)

Onsdag 30 september

- 09.00 - 09.30 Sammanfattning falldiskussioner i helklass (IR, JL, MK, CC)
- 09.30 - 09.45 FIKA
- 09.45 - 10.45 Examination på tjänstbarhetsintyg om dammlungekontroller och lungpåverkan av allergiframkallande ämnen (IR, JL)
- 10.45 - 11.30 Metaller (bly, kadmium, kvicksilver) (MT)
- 11.30 - 12.00 Regler för medicinska kontroller – Biologiska exponeringskontroller (IR)
- 12.00 - 13.00 LUNCH
- 13.00 - 14.00 Metaller hälsorisker och medicinska kontroller – Njurfunktionsundersökning (MT)
- 14.00 - 14.15 FIKA
- 14.15 - 16.30 Falldiskussioner – Metaller (IR, JL)

Torsdag 1 oktober

09.00 - 10.00	Falldiskussioner – Metaller (IR, JL, MK)
10.00 - 10.15	FIKA
10.15 - 11.15	Examination - Metaller
11.15 - 11.45	Medicinska kontroller vid fysiskt ansträngda arbeten – Part 1 (IR, JL)
11.45 - 12.45	LUNCH
12.45 - 13.15	Medicinska kontroller vid fysiskt ansträngda arbeten – Part 2 (IR, JL, MK, CC)
13.15 - 14.00	Falldiskussion – Rök- och kemdykning – Part 1 (IR, JL, MK, CC)
14.00 - 14.15	FIKA
14.15 - 15.00	Falldiskussion – Rök- och kemdykning – Part 2 (IR, JL, MK)
15.00 - 15.50	Falldiskussion – Klättring med stor nivåskillnad (IR, JL, MK)
15.50 - 16.00	Bensträckare
16.00 - 16.30	Examination på tjänstbarhetsintyg -rök – kem (IR, JL)
16.30 - 17.00	Examination återkoppling – Arbetsmiljöverket (IR, JL)

Fredag 2 oktober

09.00 - 10.00	Exponering av handhållna vibrerande verktyg samt handintensivt arbete (KE, TN)
10.00 - 10.15	FIKA
10.15 - 11.00	Medicinska kontroller vid vibrationer (KE, TN)
11.00 - 11.30	Medicinska kontroller vid handintensivt arbete (KE, TN)
11.30 - 12.30	LUNCH
12.30 - 13.30	Grupp 1: Vibrationsövning Grupp 2: Demonstration av HAVS-undersökning – fokus på havsrullar
13.30 - 14.30	Strålskador-joniserande strålning och icke-joniserande strålning (MT)
14.30 - 14.45	Avslutning - Kursutvärdering och utdelning av kursintyg

Föreläsare

(IR) Ingemar Rödin, specialist i yrkes- och miljömedicin, läkare, Arbetsmiljöverket

(JL) Jonatan Lyström, specialist i arbets- och miljömedicin, läkare, Arbetsmiljöverket

(CC) Corina Covaciu, överläkare, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

(KE) Kristina Eliasson, ergonom, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

(MT) Martin Tondel, överläkare, universitetslektor och docent, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

(TN) Teresia Nyman, Verksamhetschef, ergonom, docent, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

(MK) Marta Kisiel, specialistläkare i arbets- och miljömedicin, docent, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

(AKN) Anna Klepczynska Nyström, yrkeshygieniker, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

Kursansvariga

Teresia Nyman, teresia.nyman@medsci.uu.se

Marta Kisiel, marta.kisiel@medsci.uu.se

Kursadministration

Lenita Öqvist, Arbets- och miljömedicin, Uppsala, lenita.oqvist@akademiska.se, 018-611 36 42/43

Nina Lifvendahl, Arbets- och miljömedicin, Uppsala, katarina.lifvendahl.se, 018-611 36 43/42